



# ESPOON NUORISOASEMA

TOIMINTAKERTOMUS  
2009



# SISÄLLYSLUETTELO

TOIMINTAPERIAATTEET	1
HENKILÖKUNTA	1
HOITOTYÖ	2
RYHMÄT	3
KENTTÄTYÖ	3
TYÖNOHJAUS JA KONSULTAATIO	3
TILASTOTIETOJA	4
ENNALTAEHKÄISEVÄ TYÖ	4
KAAVIO NUORISOASEMAN PALVELUISTA	5
LIITE: TILASTOTIEDOT	6

## **TOIMINTAKERTOMUS 2009**

Espoon nuorisosema palvelee 13-22 -vuotiaita espoolaisia nuoria ja heidän läheisiään nuorten itsenäistymiseen, päihteisiin, koulunkäyntiin tai perheeseen liittyvissä pulmatilanteissa. Espoon lisäksi palveluja käyttivät Kauniainen, Kirkkonummi, Siuntio ja Vantaa, joiden osalta nuorisoseman ikäraja oli 12-28 vuotta.

### **Toimintaperiaatteet**

Nuorisoseman toiminta perustuu A-klinikasäätiön toimintaperiaatteisiin. Tämä näkyy käytännön toiminnassa hoidon luottamuksellisuutena, vapaaehtoisuutena, yhteistyönä, asiakkaan itsemääräämisoikeuden kunnioituksena ja luottamuksena asiakkaan kykyyn tehdä muutoksia. Hoidon tavoitteet suunnitellaan yksilökohtaisesti jokaisen asiakkaan kohdalla, koska ongelmat ovat yksilöllisiä ja elämäntilanteet vaihtelevia. Toiminta-ajatuksena on tuottaa päihdehuollon erityispalveluja monipuolisesti ja joustavasti nuorille ja heidän läheisilleen sekä vastata asiantuntijapalvelujen kysyntään. Asiakkaita palvellaan päihteisiin liittyvien asioiden lisäksi myös kaikissa muissa nuoruusiästä lähtevissä asioissa. Toiminnan painopiste on hoitotyössä mutta myös ennaltaehkäisevän toiminnan osuus on merkittävä. Toiminnan rahoitus perustuu Espoon kaupungin ja A-klinikasäätiön väliseen ostopalvelusopimukseen. Hoito on asiakkaalle maksutonta.

### **Henkilökunta**

Espoon nuorisoseman henkilökunta oli vuonna 2009:

<b>Johtaja:</b>	Soile Kiema
<b>Psykologit:</b>	Jussi Saarnio Minttu Niemi (tuntityö)
<b>Sosiaaliterapeutit:</b>	Juhani Boström Jarmo Malm
<b>Erikoisairaanhoidtaja/ Sosiaalipsykologi:</b>	Katarina Karhu
<b>Psykiatrinen sairaanhoidtaja:</b>	Ira Nikkanen
<b>Lääkäri:</b>	Tero Savela (tuntityö)
<b>Toimistosihteerit:</b>	Raija Kopra Essi Myllyniemi
<b>Siivooja:</b>	Toni Kopra

Työntekijöillä oli mahdollisuus säännölliseen ulkopuoliseen yksilötyönohjaukseen. Viikoittaisten työkokousten lisäksi on pidetty toistuvasti asiakaskokouksia, jotka ovat toimineet myös työryhmän sisäisenä koulutuksena säännöllisten kehittämissä suunnittelukeskustelujen ohella. Työryhmän työnohjaajana toimi perheterapeutti VET, kouluttaja Pekka Holm. Työntekijät osallistuivat myös ulkopuoliseen koulutukseen työnsä ja ammattitaitonsa kehittämiseksi, mm. yhden työntekijän osalta ratkaisukeskeisen psykoterapian erityistason koulutus päättyi ja toisen kohdalla jatkui ratkaisukeskeisen psykoterapian vaativan erityistason koulutus. Lisäksi yhden työntekijän osalta yksilöpsykoterapian täydennyskoulutus alkoi. Tiimin jäsenet osallistuivat muihin lyhyempiin alan koulutustilaisuuksiin ja seminaareihin.

Nuorisoasema oli avoinna asiakkaille maanantaisin klo 10-19, tiistaina, keskiviikkona ja perjantaina klo 9-16 ja torstaina klo 9-16.30. Puhelinaika oli ma – pe klo 10-15. Hoitoon hakeutuminen tapahtui joko puhelimitse tai henkilökohtaisella käynnillä. Nuorisoasemalle ei ole lähetekäytäntöä. Suurin osa yhteydenotoista tapahtui joko nuorten tai vanhempien taholta. Muita lähettäviä tahoja olivat koulut, sosiaalitoimistot, terveyskeskukset ja muut hoitopaikat.

## **Hoitotyö**

Espoon nuorisoaseman työskentelytapa on asiakaslähtöinen ja asiakasta kunnioittava. Terapeuttisissa lähestymistavoissa on yhteistä tavoitteellisuus, pyrkimys auttaa ja tukea asiakasta löytämään ratkaisuja omaan elämäntilanteeseensa. Hoitotyön menetelminä on käytetty yksilö-, pari-, perhe-, ryhmä-, verkosto-, taide- ja musiikkiterapiaa sekä akupunktiohoitoa ja lääkäripalveluja.

Alaikäisten kohdalla työskentelyn lähtökohtana on tavata hoidon alussa nuoren lisäksi koko perhe tai ainakin myös vanhemmat. Tämä mahdollistaa koko perheen työskentelyn yhteisen tavoitteen hyväksi ja avaa uusia näkökulmia kohti toivottua ratkaisua ja perheen kokonaisvaltaista hyvinvointia. Tämän lisäksi nuorta ja vanhempia voidaan tavata erikseen tai muissa tarpeenmukaisissa kokoonpanoissa. Täysi-ikäisten kohdalla työskennellään yksilökeskeisesti ja tarvittaessa myös perheen/verkon kesken.

Verkostoterapeuttisia menetelmiä käytetään kun on kyseessä akuutti tai pitkittynyt kriisi, mikä koskettaa useita ihmisiä asiakkaan ympärillä. Tähän ihmissuhdeverkostoon kuuluu perheenjäsenten lisäksi usein ystävät, koulu- ja työtoverit sekä eri viranomaistahot. Verkostoterapiassa saadaan liikkeelle asiakkaalle tärkeät ihmiset ja heidän voimavaransa. Verkostokokouksissa asiakaskeskeisyys korostuu ja viranomaisten työnjako selkiytyy. Kaikissa edellä mainituissa terapiamuodoissa voidaan käyttää mm. ratkaisukeskeistä lähestymistapaa, kognitiivisen terapian menetelmiä, psykodynaamista viitekehystä sekä taide- musiikki- draama- ja NLP-terapian menetelmiä.

## **Ryhmät**

Vuoden aikana nuorisoasemalla kokoontui keskusteluryhmä päihteitä käyttävien tai murrosikäisten nuorten vanhemmille. Aikaisempina vuosina alkanut koululaisparlamenttitoiminta kouluissa jatkui. Koululaisparlamenttitoimintaa oli kahdessa koulussa. Lisäksi säännöllisesti kokoontui myös keskusteluryhmiä nuorille eri oppilaitosten kanssa yhteistyössä liittyen päihteiden käyttöön ja elämän hallintaan. Espoonlahden sosiaali- ja terveystoimen järjestämällä perheleirillä oli nuorisoasemalta yksi työntekijä.

## **Kenttätyö**

Sosiaaliterapeutit kentällä ovat tehneet myös laitos- ja kotikäyntejä. Kenttätyöntekijät ovat osallistuneet myös Espoon alueellisiin projekteihin nuorten elämänhallintaan liittyvissä asioissa.

## **Työnohjaus, koulutus ja konsultaatio**

Nuorisoaseman työntekijät ovat antaneet koulutus-, konsultaatio- ja työnohjauspalveluja yhteistyökumppaneille, jotka työssään kohtaavat nuoria, joilla on pulmia päihteiden käyttöön, perheeseen, koulunkäyntiin tai nuoruusikään liittyen.

## **Tilastotietoja** (kts. Tilastotiedot -liite)

Päihteet olivat suurin yksittäinen syy yhteydenottoihin. Nuorista asiakkaista alaikäisiä oli 53,8 % ja 18-24 v oli 42,6 %. Tyttöjen osuus asiakaskunnasta on kasvanut sen ollessa nyt 53,6 %. Nuorten hyvinvointia edistettiin ensisijaisesti perhekeskeisellä lähestymistavalla, jonka tavoitteena oli vaikuttaa myönteisesti nuoren itsenäistymiseen ja elämänhallinnan lisäämiseen sekä vanhemmuuteen. Perhe- ja verkostokäynnit ovat edelleen lisääntyneet vuoden 2009 aikana, niitä oli yhteensä 61,4 % kaikista käynneistä. Nuoret tulevat Espoon nuorisoasemalle monenlaisissa elämäntilanteissa. Päihteisiin liittyvät pulmat olivat edelleen suurin yksittäinen hoitoon hakeutumisen syy. Psyykkisten ongelmien osuus, 12,3% nuorten hoitoon tulon syynä, kasvoi aiempiin vuosiin nähden. Tämä osuus on kaksinkertaistunut kahdessa vuodessa. Yhteistyötahojen ja vanhempien huoli nuorten päihteiden käytöstä, erilaisista riippuvuuksista ja psykososiaalisista vaikeuksista on näkynyt yhä lisääntyvinä konsultaatiopyyntöinä. Nuorten asiakkaiden lähettävänä tahona on aiempaa enemmän ollut jokin muu viranomais- tai hoitotyötä tekevä taho. Vuonna 2009 palveltiin 769 asiakasta 5584:lla käynnillä. Talousarvio oli 400 000 euroa.

## **Ennaltaehkäisevä työ**

Ennaltaehkäisevässä työssä tärkeä osuus on koulujen kanssa tehty yhteistyö nuorten ja heidän vanhempiensa kanssa sekä koulutus- ja konsultaatiopalvelut. Yhteistyö jatkui tiiviinä eri hoitoyksikköjen, sosiaalikeskuksien työntekijöiden sekä muiden yhteistyötahojen kanssa. Nuorisoaseman henkilökunta piti 30 informaatio- ja alustustilaisuutta joissa tavoitettiin noin 2000 kuulijaa. Nuorisoaseman monipuolinen työskentelytapa antoi mahdollisuuden varhaiseen puuttumiseen nuorten päihdeongelmaan yhteistyötahojen ja perheiden kanssa.

## **ESPOON NUORISOASEMAN PALVELUT:**

### **AVOHOITOPALVELUT**

Perhekeskeinen työ  
Yksilökeskeinen työ  
Ryhmät  
Kenttätyö  
Lääkärin palvelut muun hoidon ohella

### **HOIDON TARPEEN ARVIOINTIPALVELUT**

- ensitiedot puhelimitse tai henkilökohtaisella käynnillä, tarvittaessa ohjaus asianmukaiseen hoitopaikkaan tai asiakkaan tiedot tiimiin
- moniammatillisen tiimin arvio hoidon tarpeesta, ohjaus asianmukaiseen hoitopaikkaan tai ensimmäisen ajan antaminen hoitotyötä tekeväälle
- hoitosuunnitelman laadinta
  - varsinaiset hoitokäynnit alkavat
- arvioinnissa ja suunnittelussa tietoa hankitaan asiakasta ja tämän verkostoa haastattelemalla, aiemmista hoitoyhteenvedoista/epikriiseistä, lääkärin tutkimuksin/konsultaation, mieliala- , päihde- yms. -kyselyin, strukturoiduin haastatteluin, huumeseuloin
- hoidontarpeen ja hoidon etenemisen arviointi sisältyy myös varsinaiseen hoidolliseen työhön jatkuvana elementtinä

### **PÄIVYSTYSPALVELUT**

- päivystys ma-pe klo 10-15
- yhteydenotto puhelimitse tai henkilökohtaisella käynnillä
- päivystyspalvelut:
  - espoolaisille nuorille ja heidän läheisilleen
  - yhteistyökumppaneille ja muille nuorten kanssa työskenteleville tahoille
  - nuorta nuorisoasemalle hoitoon / hoidontarpeen arviointiin ohjaaville
- päivystyksellisistä yhteydenotoista ensimmäinen informaatio hoidon arviointia varten

### **TYÖNOHJAUS-, KOULUTUS- ja KONSULTAATIOPALVELUT**

Liite:

**TILASTOTIEDOT****ASIAKKAAT**

	<b>2007</b>	<b>%</b>	<b>2008</b>	<b>%</b>	<b>2009</b>	<b>%</b>
nuoret	421	59,0	475	55,2	416	54,1
vanhemmat	266	37,3	364	42,3	318	41,4
muut	27	3,8	22	2,6	35	4,6
<b>yhteensä</b>	<b>714</b>	<b>100</b>	<b>861</b>	<b>100</b>	<b>769</b>	<b>100</b>

**ASIAKASKÄYNNIT**

	<b>2007</b>	<b>%</b>	<b>2008</b>	<b>%</b>	<b>2009</b>	<b>%</b>
nuoret	3300	66,2	3619	63,8	3349	60,0
vanhemmat	1602	32,1	1956	34,5	2079	37,2
muut	83	1,7	96	1,7	156	2,8
<b>yhteensä</b>	<b>4985</b>	<b>100</b>	<b>5671</b>	<b>100</b>	<b>5584</b>	<b>100</b>

**KÄYNTIMÄÄRÄT KÄYNTIMUODOITTAIN**

	<b>2007</b>	<b>%</b>	<b>2008</b>	<b>%</b>	<b>2009</b>	<b>%</b>
yksilökäynnit	1649	33,1	1813	32,0	1668	29,9
yhteiskäynnit	2807	56,3	3303	58,2	3429	61,4
ryhmäkäynnit	529	10,6	555	9,8	487	8,7
<b>yhteensä</b>	<b>4985</b>	<b>100</b>	<b>5671</b>	<b>100</b>	<b>5584</b>	<b>100</b>

**RYHMÄHOITO**

	<b>2007</b>	<b>2008</b>	<b>2009</b>
ryhmien lukumäärä	5	7	6
ryhmäkouksia	48	53	37
ryhmäasiakkaita	57	49	44

**NUORTEN HOITOONTULON AJANKOHTA**

	<b>2007</b>	<b>%</b>	<b>2008</b>	<b>%</b>	<b>2009</b>	<b>%</b>
vuoden uudet	226	53,7	290	61,1	200	48,1
jatkovat	195	46,3	185	38,9	216	51,9
<b>yhteensä</b>	<b>421</b>	<b>100</b>	<b>475</b>	<b>100</b>	<b>416</b>	<b>100</b>

**NUORTEN ASIAKKAIDEN IKÄJAKAUMA**

	<b>2007</b>	<b>%</b>	<b>2008</b>	<b>%</b>	<b>2009</b>	<b>%</b>
alle 15-vuotiaat	61	14,5	83	17,5	114	27,4
16-17v.	104	24,7	131	27,6	110	26,4
18-19v.	83	19,7	114	24,0	98	23,6
20-24v.	116	27,6	123	25,9	79	19,0
25-29v.	45	10,7	16	3,4	8	1,9
yli 30-vuotiaat	12	2,9	8	1,7	7	1,7
<b>yhteensä</b>	<b>421</b>	<b>100</b>	<b>475</b>	<b>100</b>	<b>415</b>	<b>100</b>

Liite:

**TILASTOTIEDOT****SUKUPUOLIJAKAUMA**

	<b>2007</b>	<b>%</b>	<b>2008</b>	<b>%</b>	<b>2009</b>	<b>%</b>
tyttöjä	202	48,0	236	49,7	223	53,6
poikia	219	52,0	239	50,3	193	46,4
<b>yhteensä</b>	<b>421</b>	<b>100</b>	<b>475</b>	<b>100</b>	<b>416</b>	<b>100</b>

**NUORTEN ELÄMÄNTILANNE**

	<b>2007</b>	<b>%</b>	<b>2008</b>	<b>%</b>	<b>2009</b>	<b>%</b>
koul./opiskelija	315	74,8	393	82,7	346	83,2
työssä	42	10,0	42	8,8	33	7,9
työtön	62	14,7	39	8,2	32	7,7
eläke	2	0,5	1	0,2	3	0,7
<b>yhteensä</b>	<b>421</b>	<b>100</b>	<b>475</b>	<b>100</b>	<b>416</b>	<b>100</b>

**NUORTEN KOTIPAIKKA**

	<b>2007</b>	<b>%</b>	<b>2008</b>	<b>%</b>	<b>2009</b>	<b>%</b>
Espoo	407	96,5	442	93,1	376	90,4
Kauniainen	1	0,2	4	0,8	4	1,0
Kirkkonummi	11	2,6	26	5,5	34	8,2
Siuntio	1	0,2	1	0,2	1	0,2
Pukkila	1	0,2				
Vantaa			2	0,4	1	0,2
Vihti						
<b>yhteensä</b>	<b>421</b>	<b>100</b>	<b>475</b>	<b>100</b>	<b>416</b>	<b>100</b>

**ASIAKASKÄYNNIT KUNNITTAIN**

	<b>2007</b>	<b>%</b>	<b>2008</b>	<b>%</b>	<b>2009</b>	<b>%</b>
Espoo	4885	98,5	5355	94,4	5097	91,3
Kauniainen	7	0,4	48	0,8	33	0,6
Kirkkonummi	79	0,7	227	4,0	444	8,0
Siuntio	8	0,2	12	0,2	6	0,1
Pukkila	6	0,2	5	0,1		
Vantaa			24	0,4	4	0,1
Vihti						
<b>yhteensä</b>	<b>4985</b>	<b>100</b>	<b>5671</b>	<b>100</b>	<b>5584</b>	<b>100</b>

**ESPOOLAISTEN NUORTEN ASUINPAIKKA**

	<b>2007</b>	<b>%</b>	<b>2008</b>	<b>%</b>	<b>2009</b>	<b>%</b>
Espoonlahti	88	21,6	92	20,8	93	24,7
Espoon keskus	122	30,0	118	26,7	114	30,3
Leppävaara	95	23,3	128	29,0	92	24,5
Matinkylä/Olari	54	13,3	57	12,9	40	10,6
Tapiola	48	11,8	47	10,6	37	9,8
<b>yhteensä</b>	<b>407</b>	<b>100</b>	<b>442</b>	<b>100</b>	<b>376</b>	<b>100</b>

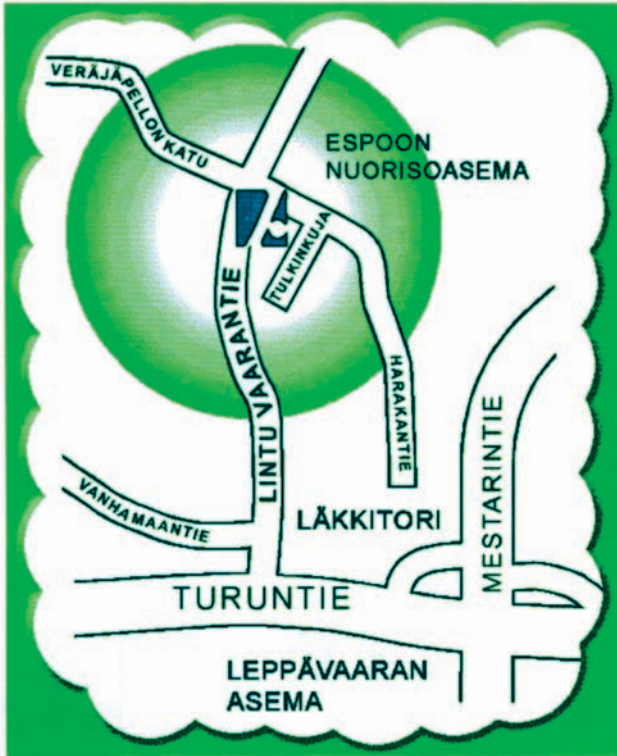
## TILASTOTIEDOT

## NUORTEN HOITOONTULON SYYT

	2007	%	2008	%	2009	%
päihteet	239	56,8	210	44,2	182	43,8
kouluvaikeudet	36	8,6	48	10,1	25	6,0
perhevaikeudet	62	14,7	113	23,8	116	27,9
nuoruusiän ongelmat	45	10,7	48	10,1	34	8,2
psykkiset syyt	27	6,4	47	9,9	51	12,3
parisuhdeongelmat	2	0,5	0	0,0	0	0,0
peliongelmat	10	2,4	7	1,5	7	1,7
<b>yhteensä</b>	<b>421</b>	<b>100</b>	<b>475</b>	<b>100</b>	<b>416</b>	<b>100</b>

## NUORTEN LÄHETTÄVÄ TAHO

	2007	%	2008	%	2009	%
itse	163	38,7	120	25,3	77	18,5
koulun oppilashuolto	74	17,6	107	22,5	100	24,0
lastensuojelu	30	7,1	41	8,6	47	11,3
muu	9	2,1	15	3,2	15	3,6
muu sosiaalitoimi	32	7,6	35	7,4	37	8,9
muu terveydenhuolto	22	5,2	27	5,7	23	5,5
päihdehuollon avopalvelu	6	1,4	2	0,4	3	0,7
päihdehuollon laitos	4	1,0	4	0,8	5	1,2
perhe tai kaverit	44	10,5	93	19,6	90	21,6
sairaala	15	3,6	10	2,1	8	1,9
terveyskeskus	19	4,5	21	4,4	10	2,4
terveysneuvontapiste	3	0,7	0	0,0	1	0,2
<b>yhteensä</b>	<b>421</b>	<b>100</b>	<b>475</b>	<b>100</b>	<b>416</b>	<b>100</b>



## **ESPOON NUORISOASEMA**

Tulkinkuja 3, 8.kerros  
02650 Espoo

p. 09-525 9720  
fax. 525 97222

e-mail: [nasema.espoo@a-klinikka.fi](mailto:nasema.espoo@a-klinikka.fi)  
[www.a-klinikka.fi/atoimet/espoo](http://www.a-klinikka.fi/atoimet/espoo)