

**SALON
A-KLINIKKATOIMI
TOIMINTAKERTOMUS
2010**



Salon A-klinikkatoimi 30 vuotta

SISÄLLYSLUETTELO

TOIMINTAKERTOMUS 2010.....	1
Toimintakertomustiedot.....	3
Muut tapahtumat.....	4
Kaavio 1 (Miehet ja naiset yksiköittäin 2010).....	5
SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUT.....	6
TOIMINTAKESKUKSET	7
Salon toimintakeskus Vaihtoehto	7
Halikon toimintakeskus Rysä	7
Perniön toimintakeskus Tammitupa	8
KUNTOOUTUSPALVELUT	9
Louhela-yhteisö	9
Asumisyhteisö Anjalansalo	9
Tuettu asuminen.....	10
Rolle -työ	10
Ryhmä- ja vertaistukityö.....	11

TOIMINTAKERTOMUS 2010

Salon A-klinikkatoimi tarjosi päihdehuollon erityispalveluja Salolle, Somerolle, Raisiolle ja osalle Turun itäisiä kuntia (Kaarina, Paimio ja Sauvo). Alueen väestöpohja on noin 100 000 asukasta. Salon A-klinikkatoimen palveluihin kuuluu sosiaali- ja terveystalot, toimintakeskukset sekä kuntoutuspalvelut.

Vuonna 2010 aloitettiin A-klinikkasäätiön Länsi-Suomen palvelualueen valmistelutyön. Lisäksi valmisteltiin uuden katkaisu- ja selviämisaseman toiminnan käynnistämistä. Katkaisu- ja selviämisaseman henkilöstön rekrytointi alkoi syksyllä ja uusi työryhmä aloitti valmistautumisen toiminnan aloitukseen joulukuussa. Suunnittelu- ja valmistelutyötä tehtiin kuitenkin koko vuosi erilaisissa työryhmissä. Katkaisu- ja selviämisaseman perustaminen sai valtakunnallista huomiota etenkin liittyen selviämisasemalta alkavan kuntoutuspolun kehittämiseen.

Salon A-klinikkatoimi täytti toimintavuonna 30 vuotta. Vuosijuhlien yhteydessä vietettiin katkaisu- ja selviämisaseman avajaisia. Merkittävää vuodessa 2010 oli myös se, että A-klinikkatoimesta jäi eläkkeelle neljä pitkäaikaista työntekijää. Tämä aiheutti muutoksia työssä ja työryhmissä.

Asiakasmäärissä ei ole tapahtunut suuria muutoksia viimeisten vuosien aikana. Asiakasmäärä on vakiintunut yksiköissä nykyiselle tasolle. On mielenkiintoista nähdä, vaikuttaako uuden katkaisu- ja selviämisaseman avaaminen asiakasmääriin laajemminkin.

Kehittämistyössä pääpaino oli prosessikuvausten luomisessa kaikista palveluista. Prosessikuvaukset tehtiin yhteistyössä Salon kaupungin psykososiaalisten palveluiden kanssa.

A-klinikalla yhteistyötä tehtiin erityisesti lastensuojelun kanssa. Katkaisu- ja selviämisaseman toiminnan aloittamiseen liittyen rakennettiin yhteistyöverkostoja koko toiminta-alueella.

Salon A-klinikkatoimessa on pitkät perinteet uusien innovatiivisten toimintatapojen ja yhteistyömuotojen etsimisessä ja toteuttamisessa. Esimerkkinä tästä vuonna 2010 Perniön toimintakeskus Tammituvan kävijät ja ohjaajat järjestivät yhteistyössä seurakunnan, kehitysvammahuollon ja alueen eri yhdistysten kanssa Tipattoman taiteiden yön, joka oli päihdehuollon poikkitaiteellinen tapahtuma. Tipaton taiteiden yö keräsi Perniön keskustaan suuren joukon osallistujia.

Vuosi 2010 oli suunnittelun ja toiminnan uudelleenjärjestämisen vuosi. Prosesseja kuvattiin ja kehitettiin sekä tehtiin paljon valmistelutyötä uusien toimintamallien luomiseksi. Seuraavana vuonna pystymme jo arvioimaan, miten uusi yksikkö ja siihen liittyvät uudet toimintamuodot ovat käynnistyneet, ja mitä uutta ne ovat tuoneet alueen päihdehuollon järjestelmään.

Kunnittain ja yksiköittäin 1.1. - 31.12.2010

Asiakkaat

Kunta	A- klinikka	Vertais- tuki	Toimintakeskukset			As.tupa Alhainen	Louhela- yhteisö	Anjala hoitok.	Anjala yhteisök	Yht
			Halikko	Perniö	Salo					
Forssa	1								1	
Helsinki	1							6	7	
Kaarina	12	15					6		33	
Kemiönsaari	1								1	
Kirkkonummi	2								2	
Koski tl.	10								10	
Lieto	1								1	
Loppi	1								1	
Marttila	4						1		5	
Paimio	41	4					3		48	
Raisio	2	1					1	3	7	
Salo	807	72	55	38	144	40	51	47	20	1274
Sauvo	6							2		8
Somero	71	21					6	4	2	104
Tarvasjoki	4									4
Turku	1	1								2
Yhteensä	965	113	55	38	144	40	68	62	22	1508

Käynnit

Kunta	A- klinikka	Vertais- tuki	Toimintakeskukset			As.tupa Alhainen	Louhela yhteisö	Anjala hoitok.	Anjala yhteisök	Yht
			Halikko	Perniö	Salo					
Forssa	1								1	
Helsinki	18								18	
Kaarina	52	184					172	175	583	
Kemiönsaari	13								13	
Kirkkonummi	9								9	
Koski tl.	85								85	
Lieto	7								7	
Loppi	2								2	
Marttila	24						31		55	
Paimio	396	66					52		514	
Raisio	28	3					69	391	491	
Salo	13906	664	2766	2717	8596	707	1847	1873	1264	34340
Sauvo	87							42		129
Somero	698	268					259	133	36	1394
Tarvasjoki	21									21
Turku	7									7
Yhteensä	15354	1185	2766	2717	8596	707	2430	2614	1300	37669

Toimintakertomustiedot

	Asiakkaat		Suoritteet	
	2010	2009	2010	2009
A-klinikkatoimi	1122	1050	37669	39867

Erittely toimipisteittäin

A-klinikka	965	1017	15354	16607
Vertaistukityö	113	87	1185	1536
Toimintakeskukset	237	213	14079	13614
Salon Alhaisten as.tupa	40	35	707	649
Louhela-yhteisö	68	65	2430	3027
Anjalansalon hoitokoti	62	58	2614	2661
Anjalansalon yhteisökoti	22	23	1300	1773

Erittely toimintakeskuksittain

Halikko Rysä, Rinne Sumppu	55	46	2766	2543
Perniö, Tammitupa	38	34	2717	2124
Salo Kaivokatu, Vaihtoehto	144	133	8596	8947
Kotikäynnit	1265	1465		

Seuraavat luvut niiden asiakkaiden osalta, joista tiedot on saatu

Alle 30 v klinikalla	2010	2009
Mies	103	107
Nainen	65	63
Yhteensä	168	170

Muut tapahtumat

Muut palvelut ajalla 1.1.- 31.12.2010

A-klinikka

Annettu työnohjausta (h)	74
Annettu koulutus (kesto 1,5 - 3 h)	2

Toimintakeskukset

Vahtoehto 90

	lkm	Osallistujat	Osallistumis-
			kerrat
- toimikunnan kokoukset	48	51	423
- leirit (4 päivää)	2	6	24
- retket	3	21	22
- vastuuhlöt / arkipäivät		9	37
- vastuuhlöt / viikonloput/pyhäpäivät		14	215
- opiskelijat /harjoittelijat		3	68
- yhdyskuntapalvelu		2	113 h
- kuntouttava työtoiminta		10	722
- työharjoittelu		2	71 pv
- hoidollinen sopimus		5	329 pv
- muut tapahtumat	11	32	51

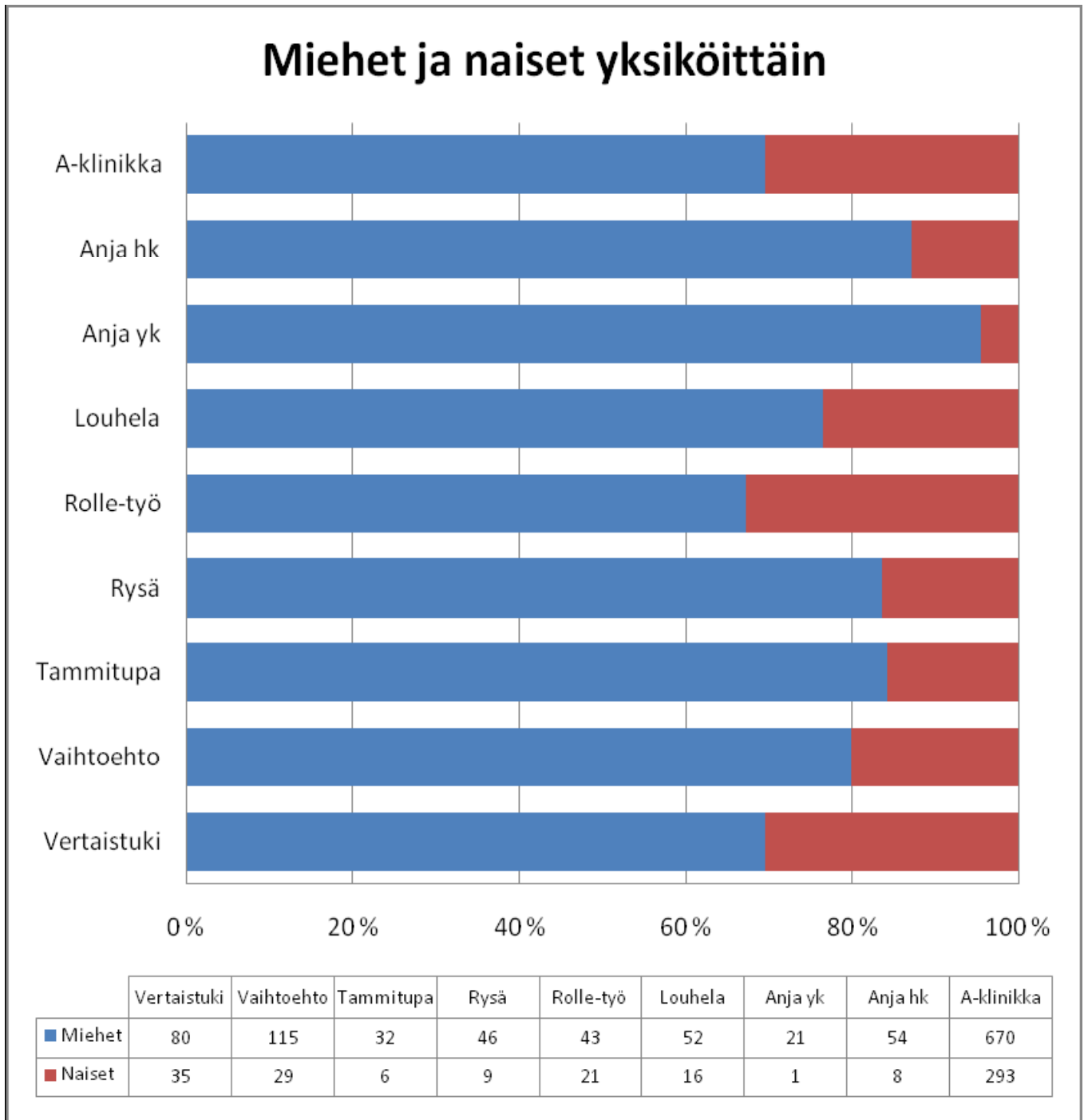
Rysä

- toimikunnan kokoukset	38	27	278
- leirit (2 päivää)			
- retket	7	22	49
- vastuuhlöt / arkipäivät		9	68
- yhdyskuntapalvelu			
- opiskelijat/harjoittelijat		2	52
- kuntouttava työtoiminta		5	365
- muut tapahtumat	15	22	110

Tammitupa

- toimikunnan kokoukset	22	23	211
- leirit (2 ja 3 päivää)	2	17	53
- retket	9	18	64
- vastuuhlöt / arkipäivät		8	132
- yhdyskuntapalvelu		1	
- kuntouttava työtoiminta		2	
- kynttiläajat			
- muut tapahtumat	12	24	82

Kaavio 1 (Miehet ja naiset yksiköittäin 2010)



SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUT

Sosiaali- ja terveyspalvelut Salon A-klinikalla ja sivuvastaanotoilla Paimiossa, Perniössä ja Somerolla tarjosivat neuvontaa, ohjausta ja hoitoa alkoholi-, lääke-, huume- ja peliriippuvuushaittojen vähentämiseksi sekä auttoivat ongelmista kärsiviä ja heidän läheisiään. Yksilö-, pari- ja perhetapaamisia toteutettiin ajanvarauksella. Päivystävä sairaanhoitaja antoi ilman ajanvarausta terveysneuvontaa, ohjausta, terveydenhoidollisia hoitotoimenpiteitä, päihdekierteen ennaltaehkäisyä ja avokatkaisua lääkärin valvonnassa. Moniammatilliseen työryhmään kuului päihdelääkäri, sosiaaliterapeutteja ja sairaanhoitajia. Osalla henkilökunnasta on erikoistumiskoulutuksia.

A-klinikan asiakkaista kaksi kolmasosaa hakeutui A-klinikalle oma-aloitteisesti, muina ohjaavina tahoina oli terveydenhuolto, poliisi ja lastensuojelu. Kaksoisdiagnoosiasiakkaat sekä lapset ja lastensuojeluasiat olivat erityisesti koko toimintavuoden työn sisältöinä. Päihdekartoituksia lastensuojelun virka-apupyynnönä laadittiin 22, sen lisäksi tehtiin monimuotoista yhteistyötä lastensuojelun asiakasperheiden tukemiseksi. Yksilöakupunktiohoitoa annettiin vuoden aikana yhteensä 224 kertaa.

Paimion sivuvastaanotto toimi terveyskeskuksen tiloissa, jossa sosiaaliterapeutti otti asiakkaita vastaan ajanvarauksella maanantaisin. Vastaanotolla kävi paimiolaisia ja sauvolaisia asiakkaita 29 joille käyntikertoja kertyi 266. Sosiaaliterapeutti tapasi myös terveyskeskuksen vuodeosastolla katkaisuhoidossa olevia asiakkaita ja teki kotikäyntejä.

Perniön sivuvastaanotto toimi terveyskeskuksen tiloissa, jonka lisäksi asiakkaita tavattiin myös toimintakeskus Tammituvalla ja kotikäynneillä. Sivuvastaanotolla tavattiin 35 eri asiakasta, joille kertyi käyntikertoja 296.

Someron sivuvastaanotto toimi sosiaalitoimiston tiloissa. Vastaanotolla kävi 43 asiakasta, joille kertyi 261 käyntikertaa. Asiakkaita tavattiin myös kotikäynneillä ja terveyskeskuksen vuodeosastolla. Somerolla jatkoi kokoontumistaan sosiaaliterapeutin ohjaama suljettu naistenryhmä, joka kokoontui vuoden aikana 17 kertaa ja siihen osallistui kuusi eri asiakasta.

Yksilö- ja ryhmätyönohjausta annettiin ulkopuolisille tahoille. Monet opiskelija- ja työryhmät tutustuivat toimintaamme.

Yhteistyö eri organisaatioiden kanssa oli laajaa ja vakiintunutta sekä asiakkaiden hoidon tasolla että laajempien kokonaisuuksien suunnittelemisessa ja toteuttamisessa. Olimme mukana mm. Salon alueen korjaavan päihdetyön Isku-ryhmässä, Terveysneuvontapiste Uukkarin päivystysrenkaassa, Lastensuojelun asiantuntijaryhmässä ja nuorten varhaisen puuttumisen Valomerkki-työryhmässä.

TOIMINTAKESKUKSET

Salon A-klinikkatoimella on kolme toimintakeskusta, joissa jokaisessa toimii itsenäinen kävijäyhdistys ohjaajan tukemana; Salossa Vaihtoehto 90 ry, Halikossa Rinne-Sumppu ry ja Perniössä Tammitupa ry. Toimintakeskukset ovat päihteettömiä, vapaaehtoisia, matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja, jotka tarjoavat mahdollisuuden yhteisölliseen yhdessäoloon ja monenlaiseen toimintaan.

Salon toimintakeskus Vaihtoehto

Vaihtoehdossa kirjattiin vuoden aikana 8596 käyntikertaa ja eri kävijöitä oli 144. Yhdistyksen kokouksia pidettiin 48 kertaa. Talo pidettiin auki vapaaehtoisten voimin 48 viikonloppuna. Talo oli auki myös jokaisena arkipyhänä. Vaihtoehdossa oli erilaisilla työtoimintasopimuksilla 16 henkilöä. Yhdistys tarjosi yhdyskuntapalvelupaikan kahdelle henkilölle ja kolme lähihoitajaa suoritti harjoittelujaksonsa Vaihtoehdossa.

Verstastoiminta oli vilkasta ja monimuotoista. Maalaamossa maalattiin esimerkiksi pyöriä, koneiden osia ja huonekaluja. Pyöräverstaalla kunnostettiin yhdistyksen jäsenten polkupyöriä sekä remontoitiin polkupyöriä myyntiin. Puuverstaalla tehtiin tilaustöinä muun muassa aitoja sekä ikkunan- ja ovenkarmeja. Toukokuussa juhlittiin yhdistyksen 20-vuotista taivalta suurella joukolla ja syksyllä pidettiin jälleen Asunnottomien yö yhteistyössä muiden yksiköiden kanssa. Retkiä tehtiin kolme ja muita tapahtumia oli 11. Seurakunnan leireille osallistuttiin syksyllä ja keväällä.

Halikon toimintakeskus Rysä

Rysässä kirjattiin vuoden aikana 2766 käyntikertaa ja eri kävijöitä oli 55. Yhdistyksen kokouksia pidettiin 38, ja niihin osallistui 27 eri kävijää. Taloa pidettiin auki myös vapaaehtoisten voimin. Työharjoittelusopimus tehtiin yhden henkilön kanssa, työkokeilusopimus yhden henkilön kanssa ja kuntouttavassa työtoiminnassa oli kolme Rysän kävijää. Lähihoitajaopiskelijoita Rysässä oli kaksi.

Verstaalla touhuttiin edelleen ahkerasti, pääasiassa seimiasetelmien, lintulautojen ja linnunpönttöjen parissa. Retkiä tehtiin seitsemän, ja niille osallistui 18 eri henkilöä. Muita tapahtumia oli 15, ja niihin osallistui 22 eri henkilöä. Perinteinen Pentinpäivä vietettiin seurakunnan leirikeskuksessa Kesä-Angelassa ja jouluaateria syötiin oman väen sekä yhteistyökumppaneiden kanssa. Hoito- ja palvelukeskus Sofiasta kävi opiskelijoita tekemässä jalkahoitoja ja niskahartiahierontoja. Rysässä pidettiin seurakunnan kanssa yhteistyössä avoimien ovien päivä, jonne houkuteltiin väkeä 1 euron ruokailulla.

Perniön toimintakeskus Tammitupa

Tammituvalla kirjattiin vuoden aikana 2717 käyntikertaa, kasvua viimevuoteen oli 629. Kävijöitä oli 38 eri henkilöä. Yhdistyksen kokouksia pidettiin 24. Kuntouttavassa työtoiminnassa oli kaksi henkilöä, yhdyskuntapalvelussa yksi henkilö ja opiskelijoita talossa oli kolme.

Mehiläisvahakynntilöiden eli tuohusten valmistus oli edelleen yhdistykselle merkittävä varainhankintamuoto. Yhdistyksen varainhankintaa tukivat myös myyntiin tehdyt keittiön konditoriatuotteet sekä verstaan puutyöt. Retket ja leirit olivat erityisen suosittuja. Retkipäiviä oli yhteensä yhdeksän, erilaisia tapahtumapäiviä 12, ja leireillä oltiin kaksi kertaa.

Syksyllä järjestettiin ensimmäinen poikkitaiteellinen Tipaton taiteiden yö-tapahtuma yhteistyössä seurakunnan, kehitysvammahuollon ja alueen eri yhdistysten kanssa. Tämä matalan kynnyksen tutustumis- ja osallistumistempaus oli yllättävä menestys.

KUNTOUTUSPALVELUT

Kuntoutuspalveluiden perustehtävänä on päihdekuntoutuksen avulla tukea päihteettömyyttä ja arjen hallintaa. Kuntoutuspalveluita tarjoavat Louhela-yhteisö, Asumisyhteisö Anjalansalo, tuettu asuminen, Rolle-työ sekä ryhmä- ja vertaistukityö. Katkaisu- ja selviämisasema valmistui vuoden lopulla, sen toiminta käynnistyy vuoden 2011 alussa.

Louhela-yhteisö

Louhela-yhteisön tarkoituksena on pysähdyttää ja havahduttaa asiakasta pohtimaan omaa päihteiden käyttöään. Louhela-yhteisön toiminta perustuu sosiaalipedagogiseen oppimiseen sekä yksilölliseen päihdetyöhön ja sitä kautta asiakkaan voimaantumiseen. Yhteisöllisyyden korostuminen vahvistaa asiakkaiden itsetuntoa ja siten auttaa kuntoutumaan ja löytämään uutta sisältöä elämään. Louhela-yhteisö tarjoaa yksilöllisesti suunniteltuja kuntoutusjaksoja ja Louhelaan voi tulla myös jatkokuntoutukseen laitoshoidon jälkeen. Asiakkaiden kanssa tehdään kuntoutussuunnitelma sekä jakson päätyttyä suunnitelma kotiin.

Hoitovuorokausia kertyi vuoden 2010 aikana 2430. Asiakkaita oli yhteensä 68 eri henkilöä.

Keskusteluryhmä kokoontui kerran viikossa ja kaikki kuntoutujat osallistuivat ryhmään. Ryhmän tarkoituksena oli tukea yhteisöllisyyttä sekä herättää asiakkaita pohtimaan omaa elämäntilannettaan ja päihteiden käyttöä. Tämän lisäksi Louhela-yhteisön asiakkailla oli mahdollisuus osallistua torstaisin A-klinikalla vertaistukiryhmään. Lisäksi kuntoutumisen tukena käytettiin hierontaa, jalkahoitoja sekä fysioakustista tuolia.

Asumisyhteisö Anjalansalo

Anjalansalon perustehtävänä on tarjota ympärivuorokautisia päihdekuntoutusjaksoja, joiden avulla tuetaan kuntoutujien päihteetöntä arkea ja asumista. Kuntoutukseen kuuluu asiakkaan tukitarpeen ja verkoston kartoittaminen, arkielämässä tarvittavien taitojen opettelu sekä yksilökeskustelut ja ryhmätoiminta. Toimintaideologia perustuu sosiaalipedagogiseen viitekehykseen sekä yksilölliseen ja yhteisölliseen päihdekuntoutukseen.

Anjalansalossa oli päihdekuntoutuksessa vuonna 2010 yhteensä 70 eri asiakasta. Hoitovuorokausia kertyi 3914.

Asiakastyössä painotettiin omahoitajamallia. Hoitorekisterin käyttöä tehostettiin siirtymällä laitoskirjaukseen, ja saatiin koulutusta hoitorekisterin eri toimintojen hyödyntämiseksi. Asumispolkua ei voitu toteuttaa aiemman mallin mukaan, koska Katkaisu- ja selviämisaseman rakentamisesta johtuvat rakennus- ja remontointityöt aiheuttivat muutoksia Anjalansalon normaaliin toimintaan. Osa yhteisöstä oli kokonaan suljettuna kolmen kuukauden ajan.

Ryhmätoiminnoista arki-aamuisin kokoontuva aamuryhmä jatkoi toimintaansa samoin kuin kerran viikossa kokoontuva keskusteluryhmä, ryhmät jatkavat toimintaansa edelleen. Yhteistyötä Louhela-yhteisön kanssa tiivistettiin tiedonkulkua parantamalla ja järjestämällä yhteisiä tapaamisia henkilökunnan kesken.

Tuettu asuminen

Tuetun asumisen perustehtävänä on antaa asiakkaille erilaisten asumiseen liittyvien tukitoimien kautta mahdollisuus asua ja kiinnittyä uudelleen yhteiskuntaan sekä mahdollistaa A-klinikan palveluiden saaminen.

Tukiasuntoja oli vuoden 2010 lopussa 23. Tukiasunnoissa asui vuoden aikana 25 eri henkilöä. Tuetun asumisen ohjaaja tapasi säännöllisesti myös asiakkaita, jotka eivät asu tukiasunnoissa.

Tukiasuntotyö painottui palveluohjaukseen ja arkiasioiden hoitamiseen asiakkaiden kanssa sekä ikääntyneiden asiakkaiden toimintakyvyn seurantaan. Tulevaisuuden haasteena onkin löytää sopivia tukimuotoja ikääntyneille ja vajaakuntoisille tukiasukaille.

Rolle -työ

Rolle-työ on päihdepalvelua niille asiakkaille, jotka eivät itse kykene hakeutumaan A-klinikalle, sekä heidän omaisilleen. Toimintamuotoina ovat asiakkaan tukitarpeen arviointi, konsultointi ja kotikäynnit sekä yhteistyö muiden hoitavien tahojen kanssa. Kotikäynneistä ja tapaamisista kertyi suoritteita 1123, asiakkaita oli 64. Asiakkaista lähes kaksi kolmasosaa oli alle 65-vuotiaita.

Kotikäyntityö painottui edelleen tukitarpeen arviointiin ja yhteistyöhön Salon kaupungin psykososiaalisten palvelujen kanssa. Paitsi että vanhusten ja vajaakuntoisten asiakkaiden päihdepalvelujen tarve kasvoi Salon eri alueilla, Rolle-työn piirissä voitiin todeta asiakaskunnan nuorentuneen. Tämä asettaa haasteita myös kotihoidon kanssa tehtävään yhteistyöhön. Säännölliset palaverit ovat muodostuneet vakituisiksi käytännöksi Alhaisten ja Ollikkalan alueilla. Rolle-työn sosiaaliterapeutit osallistuivat vuoden aikana useisiin suunnittelutyöryhmiin mm. Turun ammattikorkeakoulun Salon osaston sekä Salon kaupungin työntekijöiden kanssa.

Salon kaupungin mielenterveyskuntoutuksen sairaanhoitajan kanssa toteutettiin suljettua Miesten ryhmää jo kuudetta vuotta. Ryhmän kanssa käytiin mm. musikaalissa ja tehtiin retkiä yhteistyökumppaneiden ylläpitämiin palvelupisteisiin. Ryhmä kokoontui vuoden aikana 14 kertaa ja siinä oli 8 eri osallistujaa. Alhaisten vanhustentalolla toteutettu asukastupatoiminta koki muutoksen opiskelijoiden ylläpitämän ohjauksen loputtua kokonaan. Tupaa pidettiin kuitenkin auki vapaaehtoistyöntekijän voimin kerran viikossa koko vuoden ajan. Asukastuvalla oli vuoden aikana 40 eri kävijää.

Ryhmä- ja vertaistukityö

Vuoden 2010 ryhmä- ja vertaistukityössä tapahtui ohjaajan vaihdos kun pitkäaikainen ohjaaja jäi eläkkeelle ja uusi työntekijä alkoi ohjata ryhmiä. Syksyllä vertaistukityöhön tuli mukaan osa-aikaisesti myös toinen ohjaaja.

Ryhmät kokoontuivat viikoittain seuraavan taulukon mukaisesti:

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai
9-11 Sepäntuvan ryhmä Somero	9-11 Runoryhmä Vilhon vintti Salon A-klinikka	11.30-13.30 Tunneryhmä Vilhon vintti Salon A-klinikka	10-12 Oivaltajat ryhmä Piikkiö
13-15 Louhelan ryhmä	14-15 Anjalansalon ryhmä	14-15:30 Naisten ryhmä Vilhon vintti Salon A-klinikka	16-18 Vertaistukiryhmä Vilhon vintti Salon A-klinikka

Ryhmä- ja vertaistukitoiminnan ryhmiä oli luonteeltaan kolmenlaisia. Sepäntuvan, Oivaltajan, naisten, runo- ja vertaistukiryhmät olivat avoimia ryhmiä. Tunne- ja syventävä ryhmä olivat suljettuja ryhmiä. Louhelan ja Anjalansalon ryhmät olivat suljettuja kuntoutusyksiköiden ryhmiä. Avoimet ryhmät on tarkoitettu kaikille, jotka kokevat ongelmia elämässään; päihde- ja mielenterveysongelmia sekä yksinäisyyttä. Suljetut ryhmät perustettiin tarvestaavasti niille asiakkaille, jotka tarvitsivat syvällisempää ryhmää. Tunneryhmä toimi vuoden 2009 elokuusta ja päättyi joulukuussa 2010. Syventävä ryhmä jatkui syyskuun alusta kerran kuukaudessa.

Kaikkien ryhmien toiminta perustui tasavertaisuuteen sekä samankaltaisten elämäkokemusten ja elämänvaiheiden läpi eläneiden ihmisten keskinäisten vuorovaikutusten herättämiseen, ohjaajan ohjauksella. Ryhmien tavoitteena on ollut havahduttaa asiakkaita pohtimaan ja näkemään oman elämän tilannettaan sekä antaa eväitä toivon näkemiselle ja tulevaisuuden suunnittelulle pääasiassa keskustelujen avulla. Vuoden aikana ryhmissä on otettu käyttöön myös erilaisia toiminnallisia elementtejä.

Keväällä kävimme asiakkaiden kanssa Hartolan leirillä, jonka järjesti tukihenkilötyöyhdistys. Tukihenkilötyöyhdistys toteutti myös Salon A-klinikkatoimen asiakkaille keväällä ja syksyllä neljän päivän mittaiset tukihenkilö-, sekä syventävän koulutuksen.